Les premiers gestes pour porter secours.

1. Repérer les dangers domestiques (à la maison) pour les éviter.



brûlure intérieure 🡪mettre en hauteur

s’étouffer 🡪 attention aux petits objets

brûlure extérieure 🡪 les manches ne doivent pas dépasser

une coupure 🡪 des sécurités

électrocution (caches) se brûler 🡪des protections

tomber 🡪attacher l’enfant + une chaise sécurisée

1. Que faire quand on se coupe ?

Si c’est pas grave :

* Laver à l’eau
* Désinfecter
* Mettre un pansement ou laisser à l’air

Si la plaie est grande :

Presser fort avec un tissu propre.

Appeler les secours, le 15 !

1. Que faire quand on se brûle ?

Si c’est une petite brûlure :

* mettre sous l’eau froide pendant 5 minutes 🡪éviter la progression de la brûlure
* on peut mettre ensuite une crème.

Une brûlure est grave si :

* si elle touche le visage,
* si la chaleur est très forte et dure longtemps,
* si on avale un produit toxique.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Visage | Forte brûlure | Produit toxique avalé |
| Mettre sous eau + prévenir secours  Ne pas toucher aux vêtements ! | | Ne pas faire avaler !  Ne pas faire vomir !  Prévenir les secours ! |



1. Que faire quand quelqu’un s’étouffe ?

Une personne consciente ne peut pas répondre, ne respire pas, ne tousse pas…

🡪on tape main ouverte 5 fois maximum dans le dos : vérifier après chaque claque !

Si rien ne change…

🡪on fait 5 compressions abdominales : derrière la personne debout, penchée en avant, le poing au-dessus du nombril...

🡪si échec, appeler les secours et mettre en P.L.S.

1. La position latérale de sécurité (P.L.S.) : quelqu’un perd connaissance.

□ conscient ? (main)

Il a perdu conscience mais il respire… Que faire ?

□ respire ? (ventre + écouter)

□ bras + genou

□ à genou, on bascule

□ bien caler

□ couvrir

□ appeler les secours

    

    

1. On révise toutes les situations de secourisme.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ETOUFFEMENT  5 grosses tapes  5 prises d’Heimlich  Encore mieux :  Appelle un adulte | PLAIE  **GRAVE**  **PAS GRAVE**  Allonger Nettoyer  Couvrir Désinfecter Parler Pansement  Alerter | HEMORRAGIE  Beaucoup de sang  Appuyer fort  (se protéger)  Allonger  Couvrir  Parler  Alerter | BRULURE  **GRAVE**  **PAS GRAVE**  **SUR LA PEAU INGESTION** 5 min sous  l’eau froide  5 min sous Allonger Désinfecter  l’eau froide Alerter Pansement  Allonger  Alerter => Ne pas  boire  ni vomir |