**Le corps humain, la puberté, la reproduction, les bébés...**

1. **Avant d’apprendre, de chercher…**

**Nos questions sur « la reproduction humaine, les hommes et les femmes. »**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thèmes** | **14 filles** | **10 garçons** |
| **Le corps…** | A quel âge on peut faire un enfant ?  Comment reconnaît-on une fille et un garçon ?  Comment on sait si on est une fille ou un garçon ?  A quel âge minimum peut-on faire un enfant ? | Comment fait-on pour que les spermatozoïdes sortent ? Faut-il pousser ? Se contracter ?  Pourquoi les femmes ne peuvent plus faire de bébés à un certain âge ? |
| **Comment faire des bébés ?**  **Quelles conditions ?** | Comment on fait un enfant ?  Comment les humains font- ils des bébés ? Et comment arrivent-ils à faire des bébés ? | Comment faire un humain ?  Comment se fait-il que le spermatozoïde créée un bébé ?  Faut-il avoir le même groupe sanguin ?  Comment se fait la fécondation ? |
| **Le bébé dans le ventre…** | J’aimerais savoir comment le bébé fait pour grandir dans le ventre ?  Comment on sait que c’est un homme ou une femme ?  Comment on distingue si c’est une fille ou un garçon (le bébé) ?  Je n’ai pas de questions !!!! Comment le bébé grandit dans le ventre ? | Comment la nourriture va dans le ventre pour nourrir l’enfant ?  Pourquoi le ventre grossit quand on est enceinte ?  Comment le bébé se nourrit dans le ventre de sa mère ? |
| **L’accouchement…** | Comment le bébé sort ?  Comment les bébés naissent ? | - |
| **La contraception…** | - | Pourquoi le papa porte un préservatif ? |
| **Philosophique…** | Pourquoi a-t-on un bébé ?  A quel âge on fait un bébé ? | - |
| **Gêne.** | Je suis gêné.  Rien. | Pas de question. |

Plan de travail :

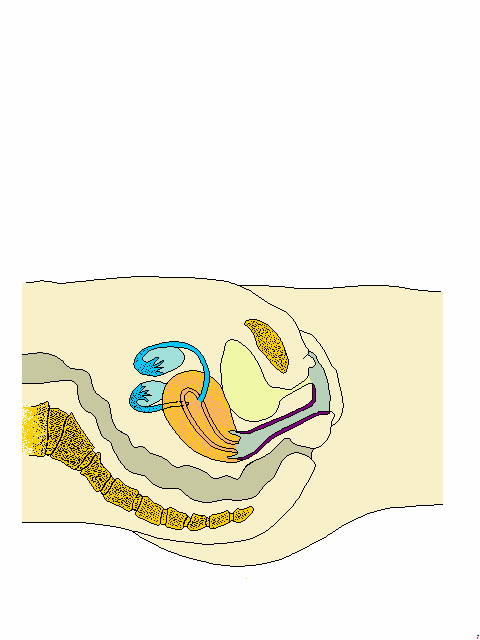
le corps 🡪la puberté 🡪comment on fait un bébé ? 🡪le bébé dans le ventre 🡪 l’accouchement

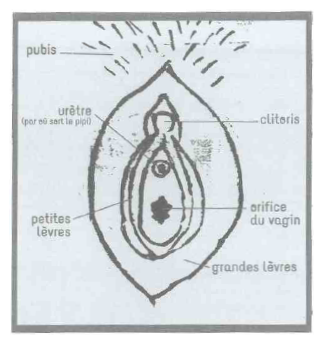
1. **Fille ou garçon ?**

Dès la naissance, on sait distinguer une fille d’un garçon grâce à son appareil génital. Tout est là mais ne fonctionne pas encore, il n’est pas possible d’avoir un enfant.

L’appareil génital ce sont les organes qui permettent de se reproduire.

L’appareil vu de face, de dehors. L’appareil vu de profil, de dedans.



Pour une fille

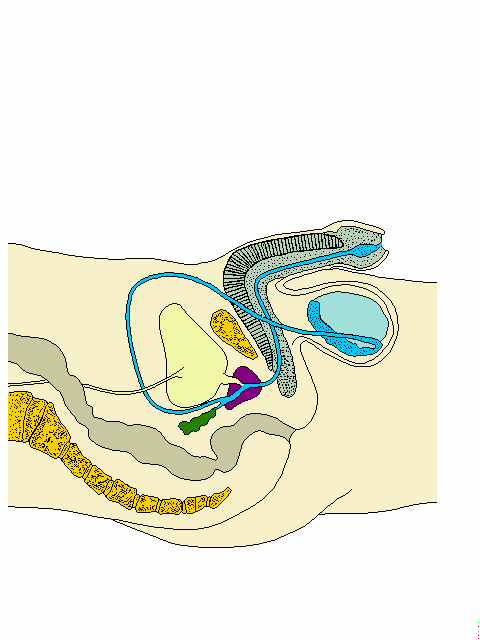
les ovaires

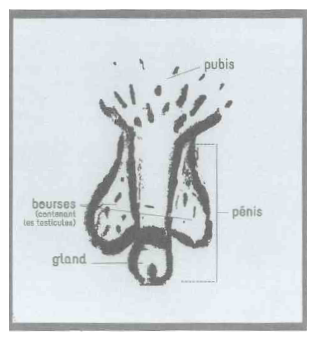
l’utérus

La vessie

le vagin

la vulve

Pour un garçon

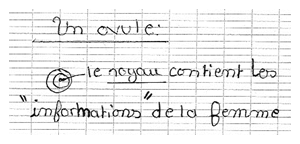


La vessie

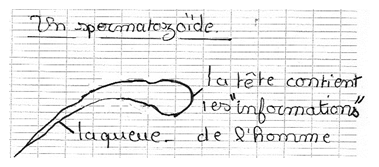
Le pénis

Les testicules

(dans les bourses)



Femme : dans les ovaires sont fabriqués les ovules.

Homme : dans les testicules sont fabriqués les spermatozoïdes.

1. **La puberté, un ensemble de transformations.**

La puberté est la période de la vie où l’individu acquiert la possibilité de se reproduire.

Elle commence à des âges différents, entre 12 et 16 ans.

Ce sont les hormones qui sont à l’origine de ces changements.

Il y a 3 grandes transformations : le corps – son fonctionnement – dans la tête.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Filles** | **Garçons** |
| **Transformations morphologiques**  (modifications visibles  du corps) | Transformations identiques chez les filles et les garçons | * L’acné = des boutons * La pilosité = des poils | |
| Caractères sexuels secondaires  (en 2e ) | * Les seins. * Le bassin s’élargit, la taille s’affine. | * Mue de la voix. * Epaules s’élargissent. |
| **Transformations physiologiques**  (fonctionnement du corps) | | * Règles (vers 12 ans). * Emission d’ovules. | * Emission de spermatozoïdes (entre 13 et 17 ans). |
| **Transformations psychologiques**  (dans la tête) | | * Encore un peu enfant mais déjà un peu adulte (le corps)   = conflits avec les adultes   * Premiers amours, des bandes de copains… | |

1. **Comment fait-on un bébé ?**

**Faire un bébé, c’est quoi ?**

Quand ils s’aiment énormément, au bout de quelques temps, les adultes ont envie de faire un bébé ensemble. Un bébé, ça doit être le résultat d’une histoire d’amour.

**A quel âge on peut faire des bébés ?**

Dès la puberté, on peut avoir des bébés. Mais faire un bébé, c’est un engagement pour la vie et quand on est très jeune, on a beaucoup de choses à accomplir avant d’être assez mûr pour pouvoir élever un enfant.

**Comment on fait un bébé ?**

Le bébé est fait grâce à la rencontre d’un spermatozoïde avec un ovule. Quand un homme et une femme font l’amour, le sexe de l’homme durcit et rentre dans le vagin de la femme. Une petite quantité de sperme contenant des millions de spermatozoïdes entre dans le vagin de la femme. S’il y a un ovule, celui**-ci** peut être fécondé par un spermatozoïde et formé un œuf qui grandira pour devenir un bébé.

**Pourquoi il y a des gens qui ne peuvent pas avoir de bébé ?**

Parfois, l’homme ou la femme est stérile : il ne peut pas avoir d’enfant. Le corps est une mécanique très fragile et il arrive que quelque chose ne marche pas très bien pour des raisons médicales parfois très compliquées.

**Comment ils font pour avoir un bébé quand même ?**

La médecine a fait de grands progrès et les médecins sont aujourd’hui capables de fabriquer le petit œuf sans qu’un papa et une maman ne fassent l’amour, en prenant un ovule de la maman et un spermatozoïde du papa. Cet œuf sera placé dans l’utérus de la maman et y deviendra un bébé comme les autres : c’est la fécondation « in vitro ». = fécondation à l’extérieur du corps 🡪 on remet l’œuf dans le corps

**Et si ça ne marche toujours pas ?**

Dans le cas ou la fécondation « in vitro » ne marche pas, les parents peuvent adopter un enfant qui n’a ni maman ni papa. L’adoption demande beaucoup de temps et d’efforts des futurs parents.

Extraits de « Le guide du zizi sexuel », ZEP et H. Bruller, Glénat.

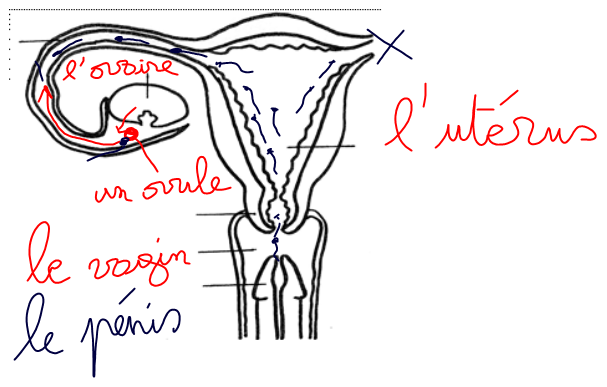
Le résultat d’une histoire d’amour.

Mieux vaut être adulte et prêt(e).



1. **La fécondation de l’ovule.**

**La fécondation** c’est le moment où un seul spermatozoïde rentre dans/ féconde l’ovule. C’est le début d’un nouvel être humain.



1. **Les règles.**

A la puberté, les ovaires des filles commencent à fabriquer des ovules.

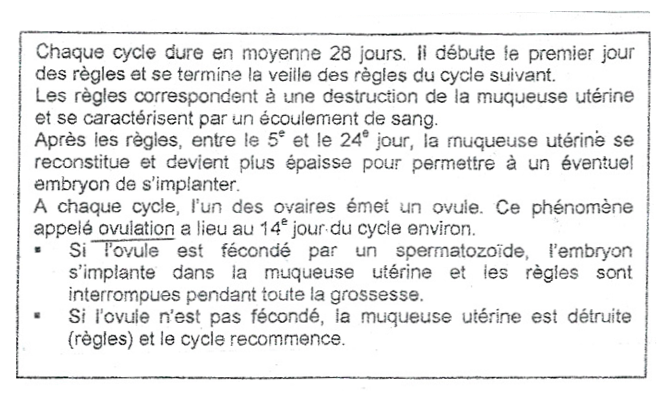
Les règles = un écoulement de sang = la muqueuse de l’utérus se détruit.

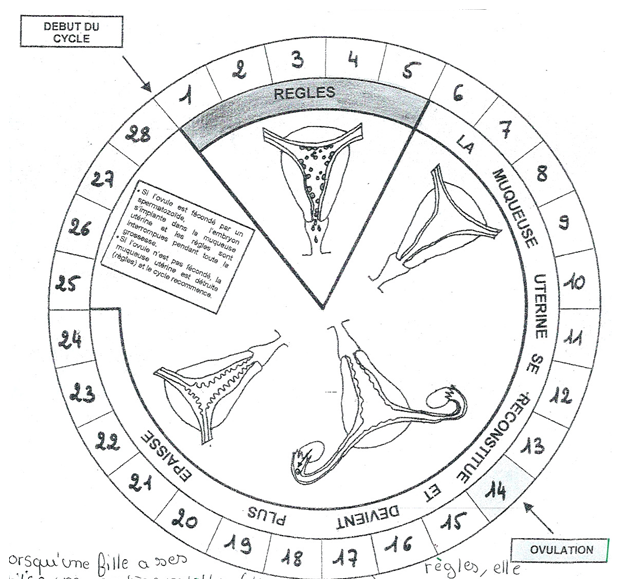
🡪serviettes et tampons

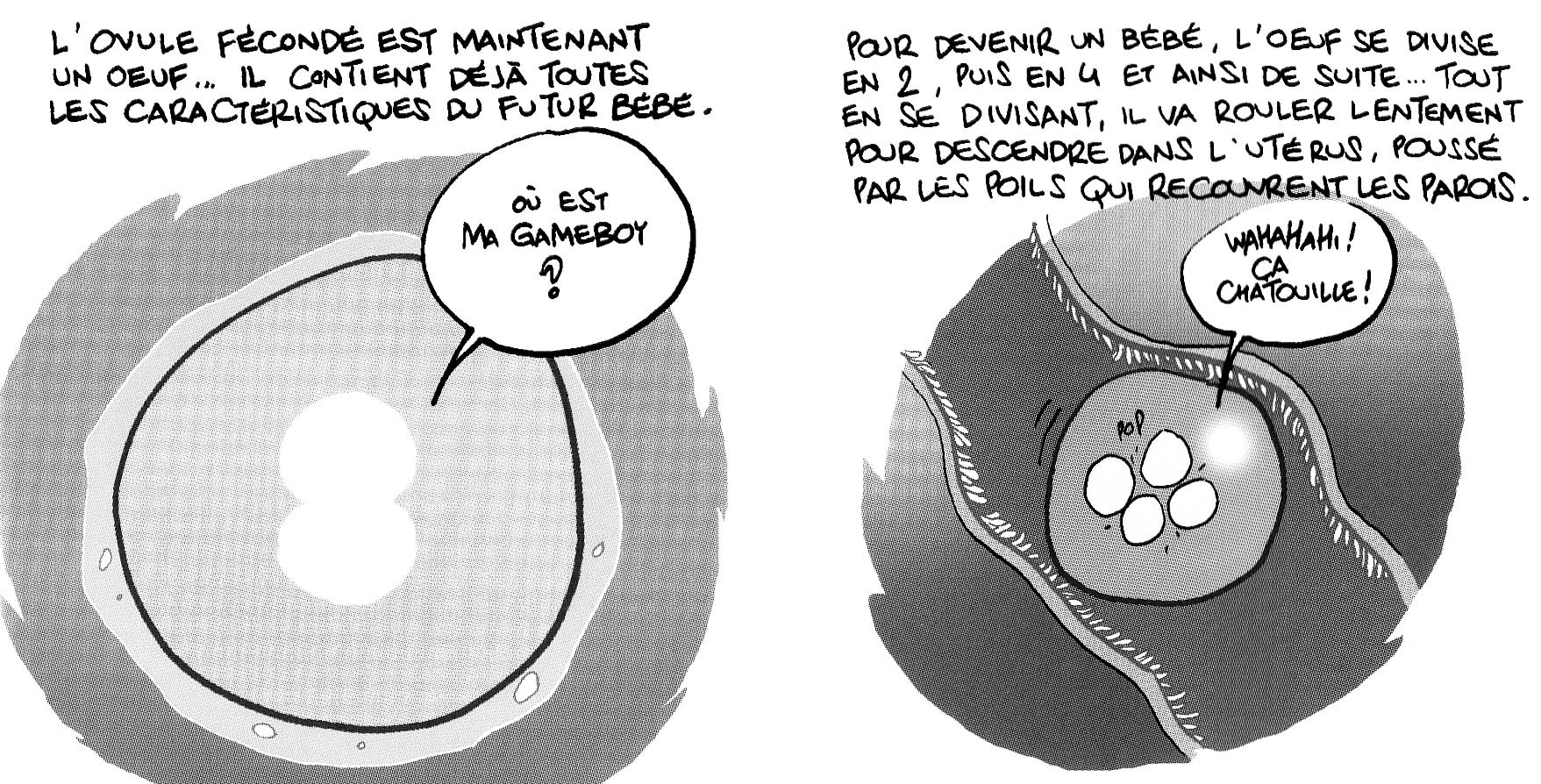
Début des règles = début d’un cycle.

Absence de règles = début d’une grossesse.

Ovulation le 14e jour d’un cycle. Les jours avant ou les jours après la fécondation est possible.





1. Comment le bébé grandit dans le ventre de la maman ?

**a) De la fécondation à la nidation.**

Lorsqu’un rapport sexuel a lieu pendant la période d’ **ovulation**, les **spermatozoïdes** rejoignent l’ **ovule** dans l’une des trompes. Un **seul** spermatozoïde féconde l’ovule pour former la cellule- **oeuf** : c’est la **fécondation**. Au cours des jours qui suivent la fécondation, la cellule- **oeuf** se divise et forme l’ **embryon**. Celui- ci descend dans l’ **utérus** et s’implante dans la **muqueuse** utérine : c’est la **nidation**. La muqueuse utérine n’est pas détruite : l’ **interruption** des règles signale le début de la grossesse.

**b) La « construction » d’un nouvel être humain.**

**Le futur bébé se développe dans l’ utérus de la mère** (vivipararité). **Il vit dans le sac amniotique , rempli de liquide.**

* Pendant les **2 premiers mois**, les principaux **organes** s’édifient.

Le futur bébé est appelé **embryon**

* Les **7 mois suivants** permettent la croissance du futur bébé.

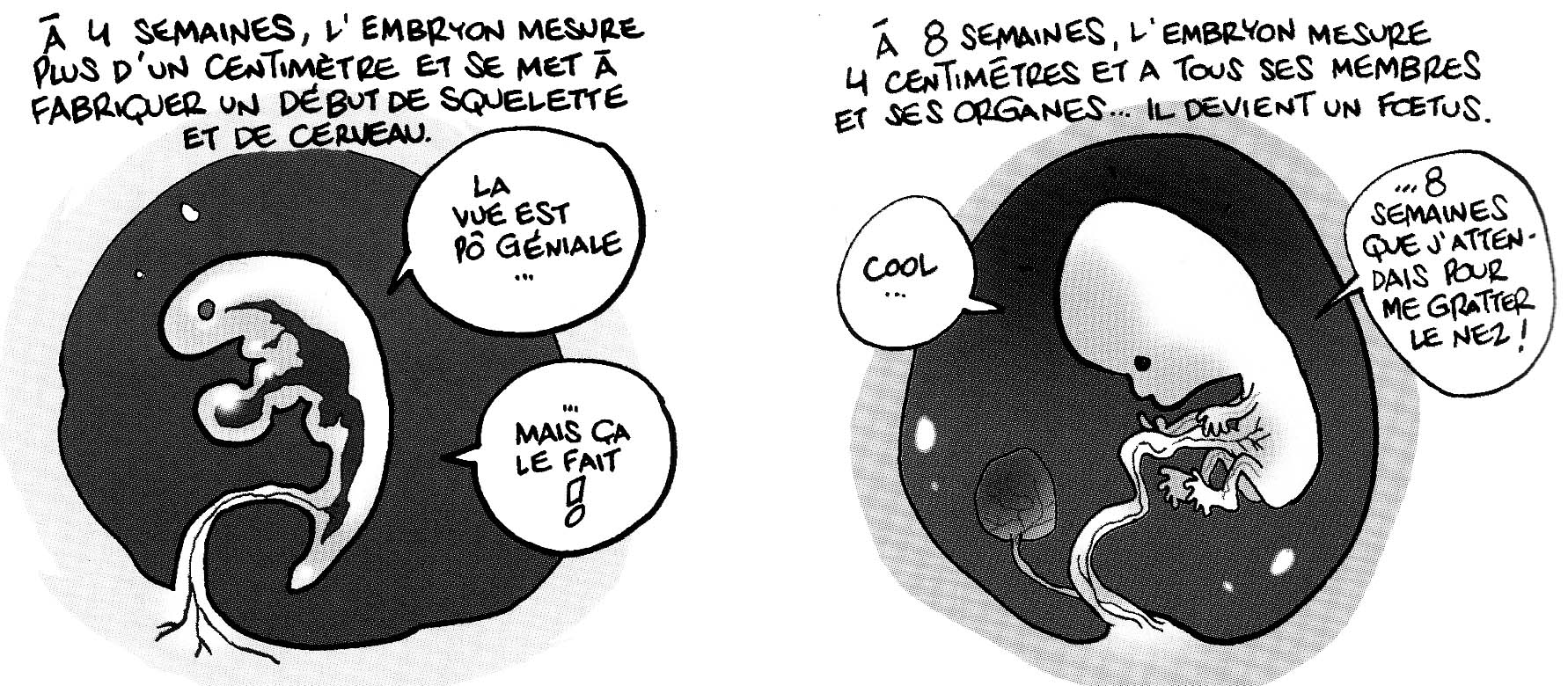
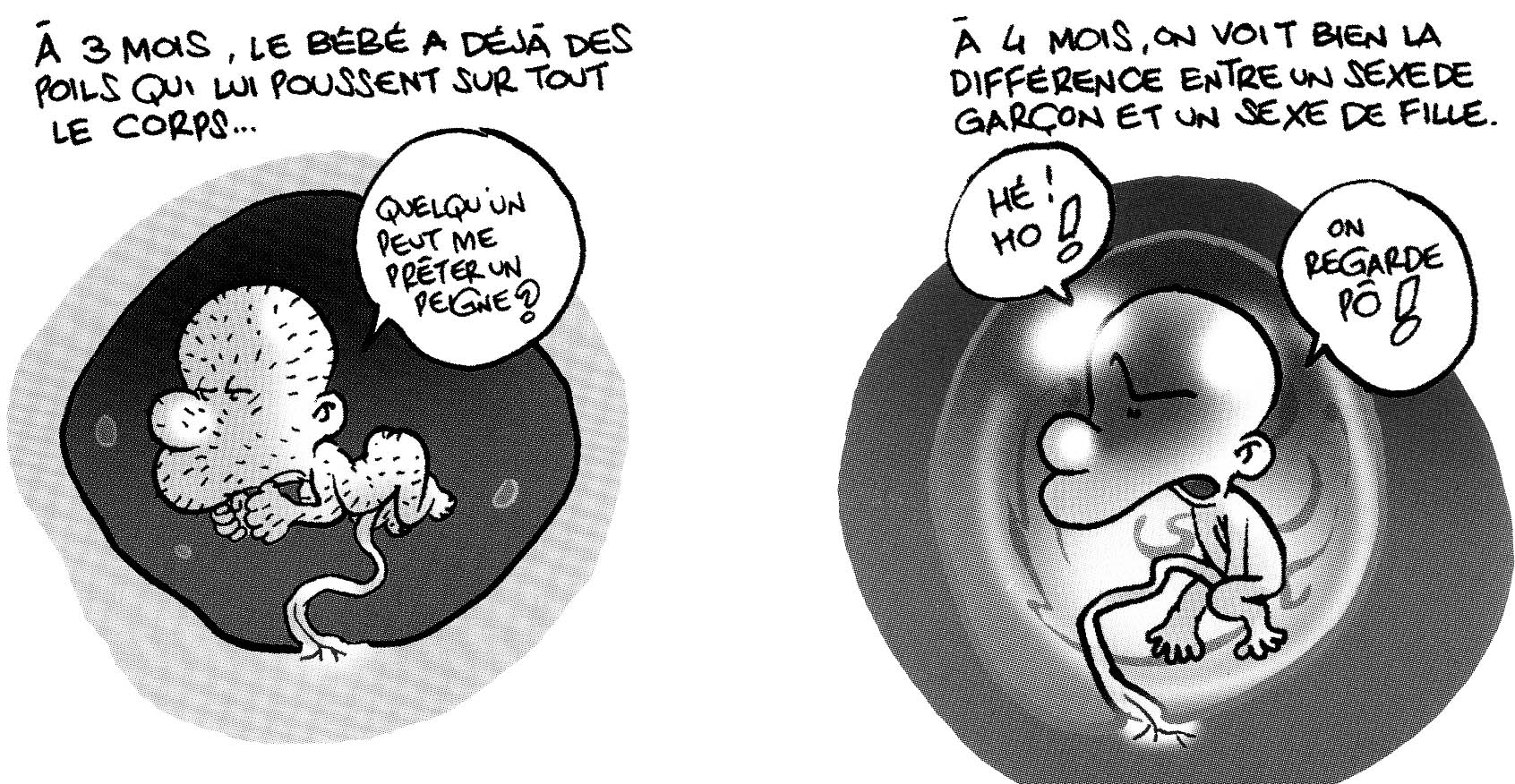
Le futur bébé est alors appelé **foetus**

9 mois de grossesse : fécondation 2 mois Naissance (9e mois)

Embryon Foetus

**Les échanges avec la mère.**

* **Pour se construire**, le futur bébé a besoin de nutriments et d’oxygène. Mais il doit aussi pouvoir évacuer ses déchets.
* Il effectue **ces échanges** avec sa mère grâce au placenta. C’est le cordon ombilical (il mesure 50 à 60 cm) qui relie le fœtus au placenta.





Dessins extraits de « Le guide du zizi sexuel, ZEP, Glénat.

1. **L’accouchement.**

Au terme de 9 mois de grossesse, le sac amniotique se rompt et le liquide s’écoule.

Les contractions de l’utérus et le col de l’utérus s’ouvre pour permettre au bébé de sortir lors de l’accouchement.

Le cordon ombilical est coupé (trace du nombril), le bébé respire « seul » !

Un bébé qui sort avant 9 mois est dit prématuré.

Si on doit sortir le bébé rapidement, on fait une césarienne.

Enquête sur ma naissance.

Jour et heure :

Taille :

Poids :

Impressions de maman :

Impressions de papa :

1. **Dernières questions / réponses.**

Pour ne pas avoir un bébé mais continuer de faire l’amour, on peut utiliser un moyen contraceptif : la pilule pour les femmes, le préservatif.

Pour éviter les M.S.T. (maladie sexuellement transmissible) comme le SIDA, on doit utiliser un préservatif.

Quand une fille a ses règles, elle utilise une serviette ou un tampon.

Les jumeaux :

* vrais jumeaux viennent d’un même ovule ;
* faux jumeaux viennent de 2 ovules différents.

C’est le spz du papa qui va définir si ce sera un garçon ou une fille :

XY = papa XX = maman.