Le cœur et la circulation du sang.

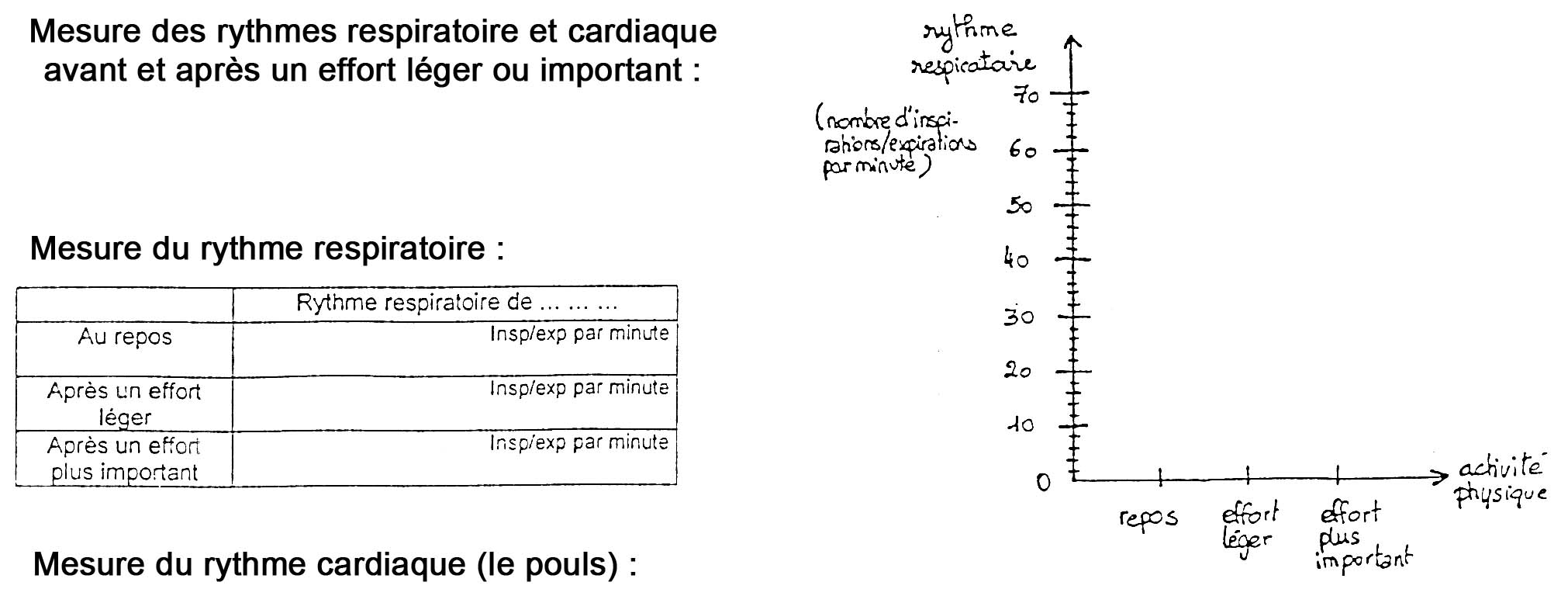
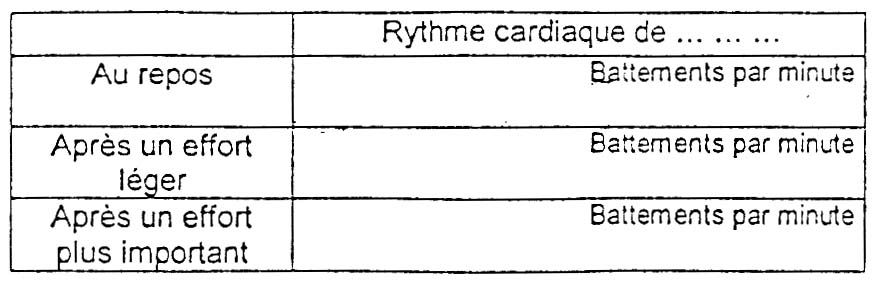
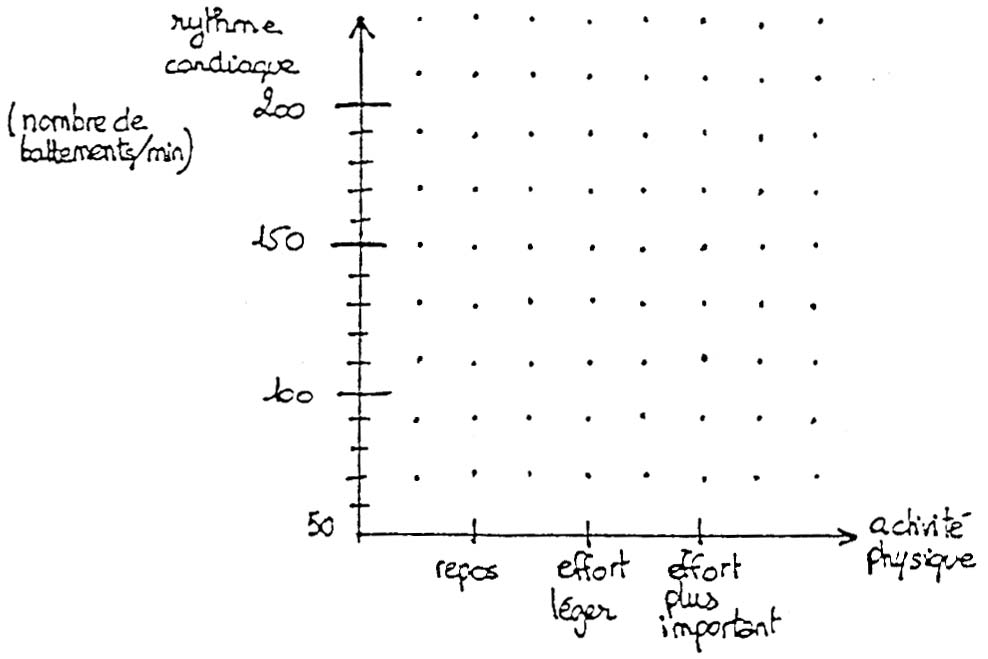
1. Mesure des variations des rythmes respiratoires et cardiaques.

Le rythme respiratoire est le nombre de cycles « inspiration/ expiration » en une minute.

Le rythme cardiaque est le nombre de battements du cœur en une minute.

Lorsqu’on fait un effort, les tempos respiratoire et cardiaque s’accélèrent.

Après l’effort, ce tempo ralentit.



25

48

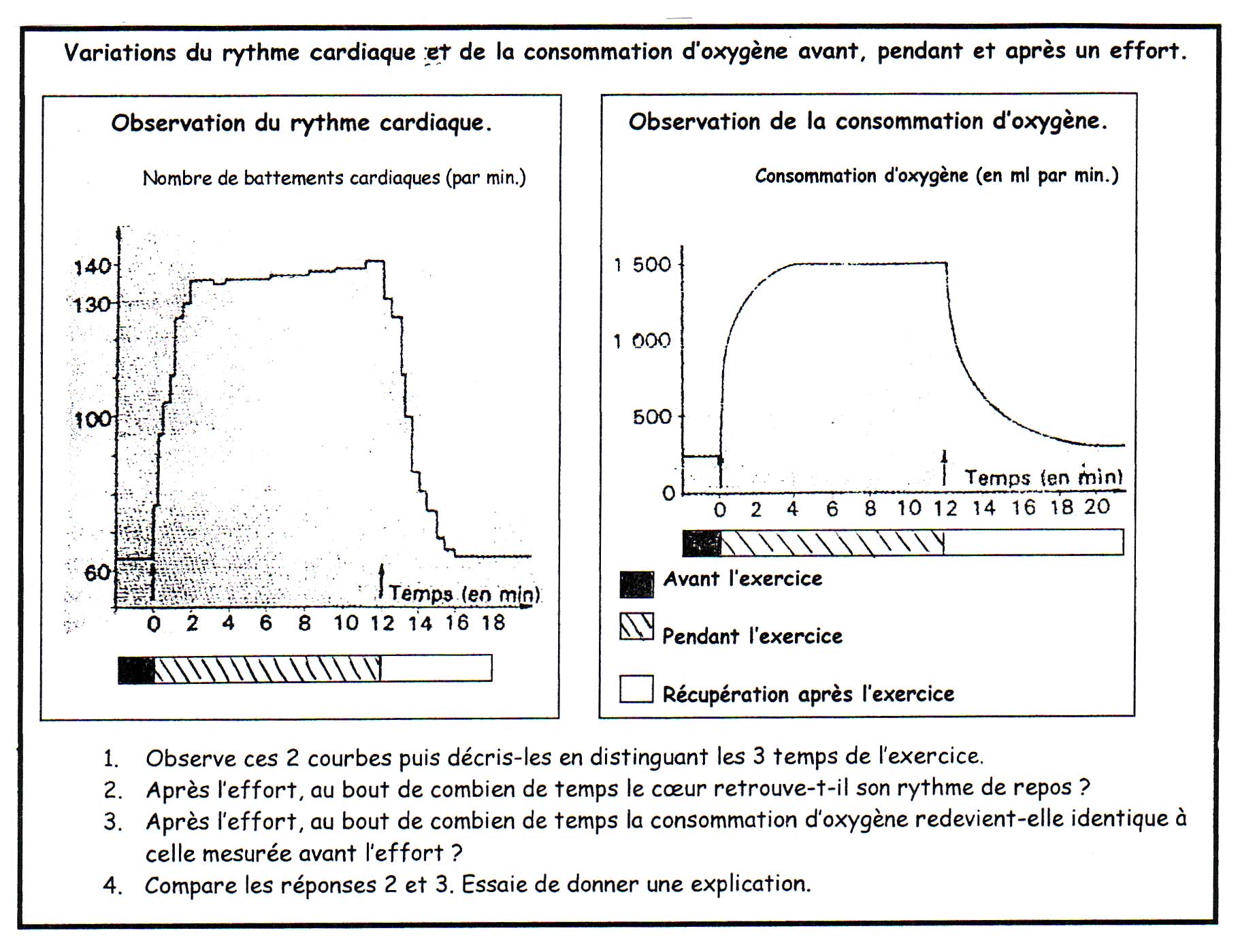
60

95

114

180

1. **Pourquoi le tempo s’accélère lors d’un effort ?**



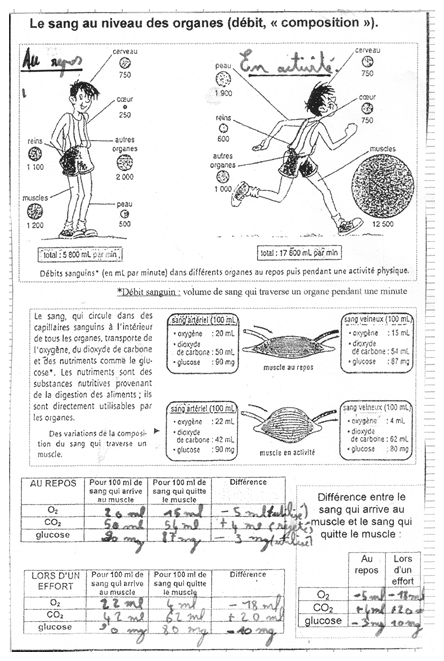
Lors d’un effort les organes ont besoin de plus d’énergie (nutriments) et d’oxygène pour libérer cette énergie.

Le cœur, comme une pompe, envoie plus vite le sang chargé en O2 et en nutriments aux organes.

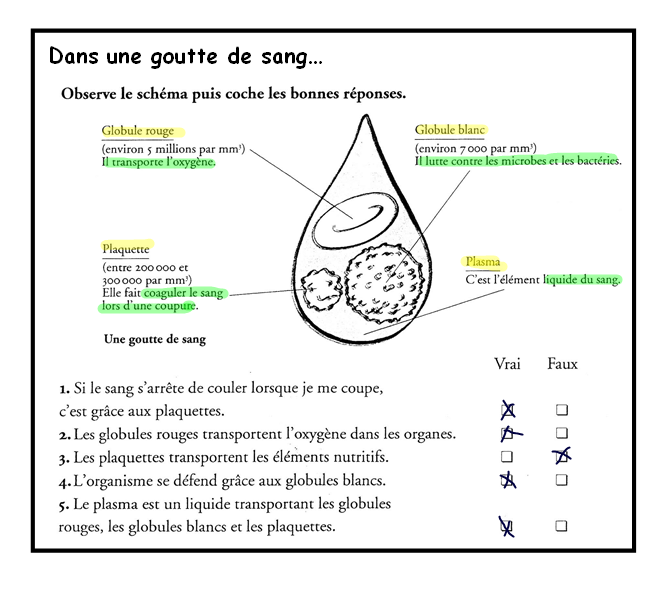
1. Le sang au niveau des organes.

Le débit sanguin ne change pas dans le cerveau au repos ou en activité.

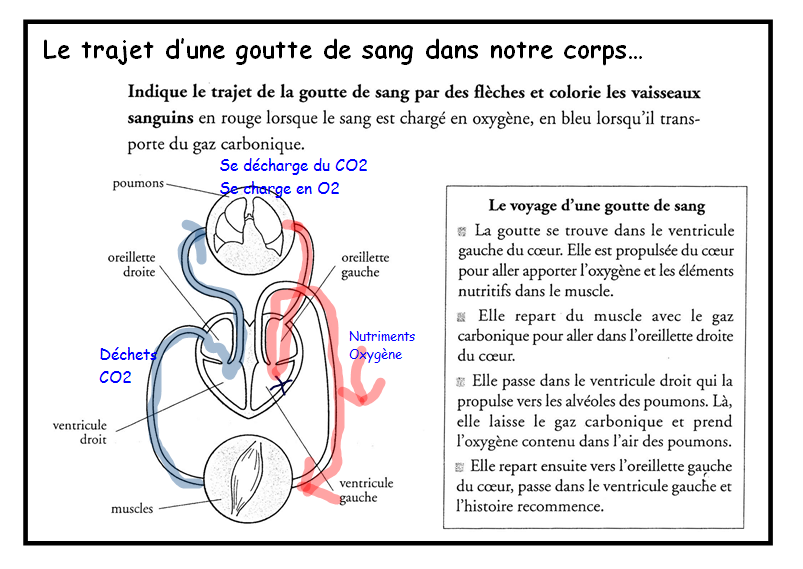
Quand on fait un effort, les muscles utilisent plus d’oxygène et de nutriments pour fonctionner. Et ils rejettent plus de CO2.



1. Dans une goutte de sang.



1. Le rôle du cœur dans la circulation du sang.

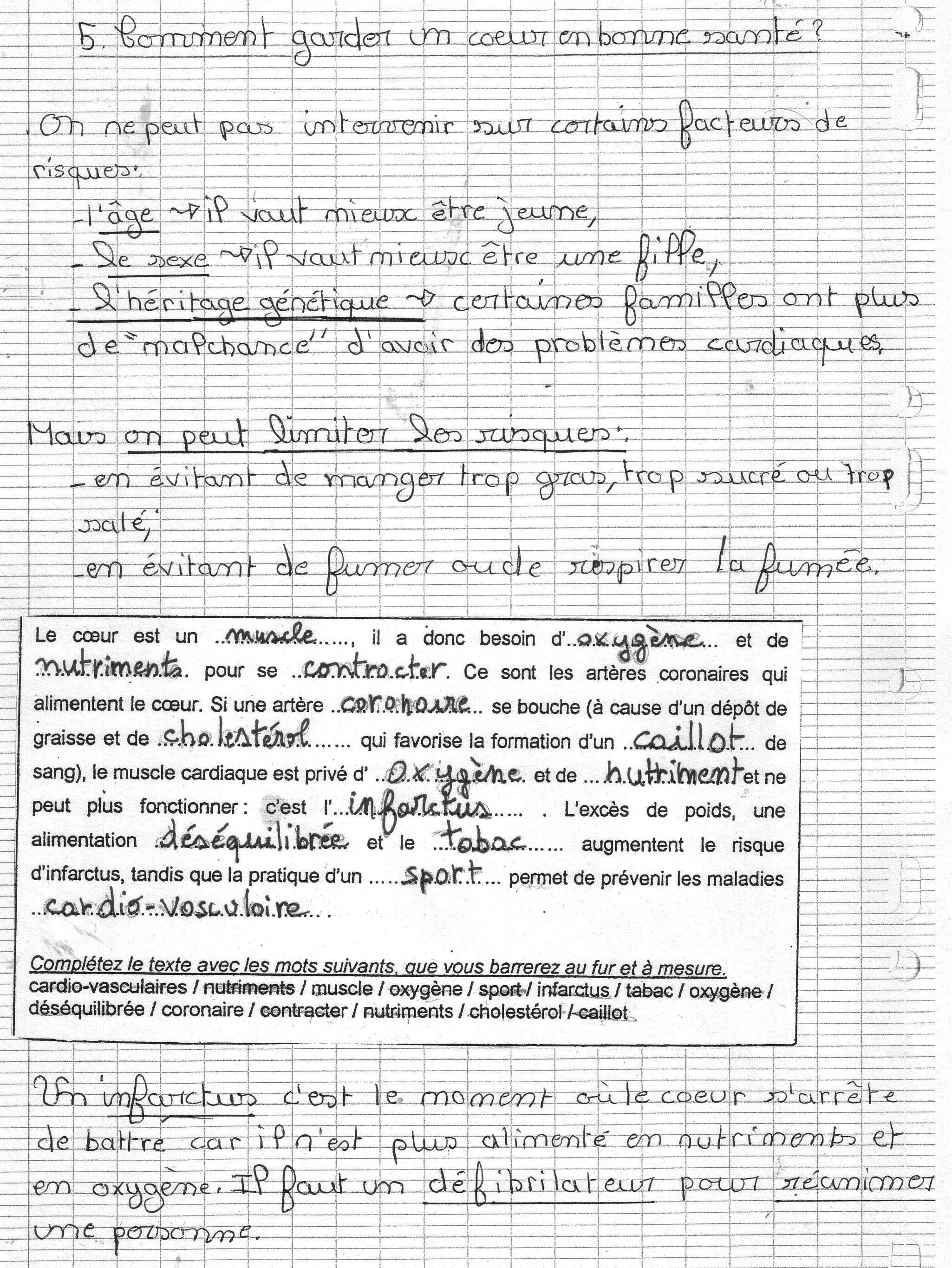


Le cœur est un muscle qui, lorsqu’il se contracte, propulse le sang dans les artères jusqu’aux organes.

Des organes au cœur, le sang circule dans les veines.

Le sang circule dans un circuit fermé et dans un sens unique.

Lien vers une dissection d’un cœur de mouton : <https://www.youtube.com/watch?v=APawoRSqGzE>



6.