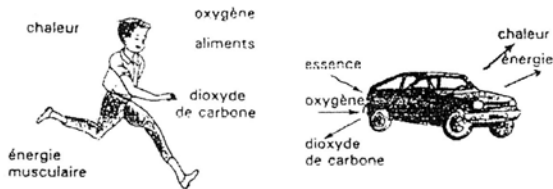


Ce qui fait fonctionner notre corps....



« Dans un moteur d'automobile, l'énergie qui fait bouger les pistons est fournie par la combustion d'un mélange adéquat d'essence et d'oxygène. De la même façon, l'organisme humain doit continuellement recevoir de l'énergie pour accomplir ses nombreuses fonctions. En plus de l'énergie destinée à la contraction musculaire et au maintien de sa température, l'homme dépense une énergie considérable pour d'autres formes de travail biologique. Cela va de l'énergie nécessaire à la digestion, l'absorption et l'assimilation des aliments, au fonctionnement des diverses glandes, à la transmission des signaux qui vont du cerveau aux muscles, au fonctionnement du cœur et à la contraction des muscles respiratoires... à l'énergie nécessaire à la synthèse de nouveaux composés chimiques aussi bien à l'intérieur du corps d'un enfant en période de croissance que dans le corps d'un adulte ».

D'après F.I. Katch, professeur, Université du Massachusetts et W.D. Mc Ardle, professeur, Université de New York.

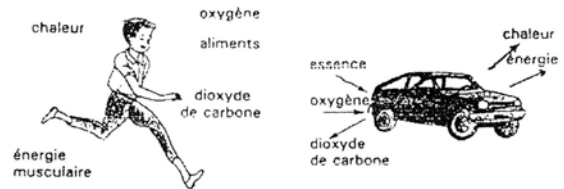
1. En t'aidant du schéma du fonctionnement de la voiture, complète celui de l'homme :

- flèches bleues pour ce qui est apporté à l'homme ;
- flèches rouges pour ce qui est produit ou rejeté par l'homme.

2. A quoi sert l'énergie dans le corps humain ?

3. Complète : Dans une voiture : combustion + oxygène = énergie.
Chez l'homme : nutriments + =

Ce qui fait fonctionner notre corps....



« Dans un moteur d'automobile, l'énergie qui fait bouger les pistons est fournie par la combustion d'un mélange adéquat d'essence et d'oxygène. De la même façon, l'organisme humain doit continuellement recevoir de l'énergie pour accomplir ses nombreuses fonctions. En plus de l'énergie destinée à la contraction musculaire et au maintien de sa température, l'homme dépense une énergie considérable pour d'autres formes de travail biologique. Cela va de l'énergie nécessaire à la digestion, l'absorption et l'assimilation des aliments, au fonctionnement des diverses glandes, à la transmission des signaux qui vont du cerveau aux muscles, au fonctionnement du cœur et à la contraction des muscles respiratoires... à l'énergie nécessaire à la synthèse de nouveaux composés chimiques aussi bien à l'intérieur du corps d'un enfant en période de croissance que dans le corps d'un adulte ».

D'après F.I. Katch, professeur, Université du Massachusetts et W.D. Mc Ardle, professeur, Université de New York.

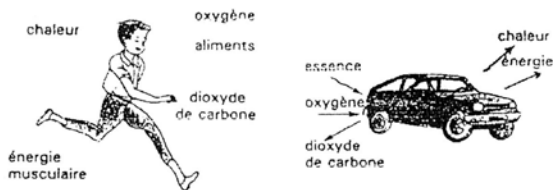
1. En t'aidant du schéma du fonctionnement de la voiture, complète celui de l'homme :

- flèches bleues pour ce qui est apporté à l'homme ;
- flèches rouges pour ce qui est produit ou rejeté par l'homme.

2. A quoi sert l'énergie dans le corps humain ?

3. Complète : Dans une voiture : combustion + oxygène = énergie.
Chez l'homme : nutriments + =

Ce qui fait fonctionner notre corps....



« Dans un moteur d'automobile, l'énergie qui fait bouger les pistons est fournie par la combustion d'un mélange adéquat d'essence et d'oxygène. De la même façon, l'organisme humain doit continuellement recevoir de l'énergie pour accomplir ses nombreuses fonctions. En plus de l'énergie destinée à la contraction musculaire et au maintien de sa température, l'homme dépense une énergie considérable pour d'autres formes de travail biologique. Cela va de l'énergie nécessaire à la digestion, l'absorption et l'assimilation des aliments, au fonctionnement des diverses glandes, à la transmission des signaux qui vont du cerveau aux muscles, au fonctionnement du cœur et à la contraction des muscles respiratoires... à l'énergie nécessaire à la synthèse de nouveaux composés chimiques aussi bien à l'intérieur du corps d'un enfant en période de croissance que dans le corps d'un adulte ».

D'après F.I. Katch, professeur, Université du Massachusetts et W.D. Mc Ardle, professeur, Université de New York.

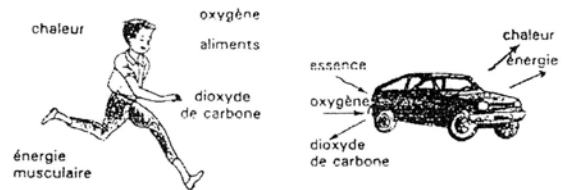
1. En t'aidant du schéma du fonctionnement de la voiture, complète celui de l'homme :

- flèches bleues pour ce qui est apporté à l'homme ;
- flèches rouges pour ce qui est produit ou rejeté par l'homme.

2. A quoi sert l'énergie dans le corps humain ?

3. Complète : Dans une voiture : combustion + oxygène = énergie.
Chez l'homme : nutriments + =

Ce qui fait fonctionner notre corps....



« Dans un moteur d'automobile, l'énergie qui fait bouger les pistons est fournie par la combustion d'un mélange adéquat d'essence et d'oxygène. De la même façon, l'organisme humain doit continuellement recevoir de l'énergie pour accomplir ses nombreuses fonctions. En plus de l'énergie destinée à la contraction musculaire et au maintien de sa température, l'homme dépense une énergie considérable pour d'autres formes de travail biologique. Cela va de l'énergie nécessaire à la digestion, l'absorption et l'assimilation des aliments, au fonctionnement des diverses glandes, à la transmission des signaux qui vont du cerveau aux muscles, au fonctionnement du cœur et à la contraction des muscles respiratoires... à l'énergie nécessaire à la synthèse de nouveaux composés chimiques aussi bien à l'intérieur du corps d'un enfant en période de croissance que dans le corps d'un adulte ».

D'après F.I. Katch, professeur, Université du Massachusetts et W.D. Mc Ardle, professeur, Université de New York.

1. En t'aidant du schéma du fonctionnement de la voiture, complète celui de l'homme :

- flèches bleues pour ce qui est apporté à l'homme ;
- flèches rouges pour ce qui est produit ou rejeté par l'homme.

2. A quoi sert l'énergie dans le corps humain ?

3. Complète : Dans une voiture : combustion + oxygène = énergie.
Chez l'homme : nutriments + =