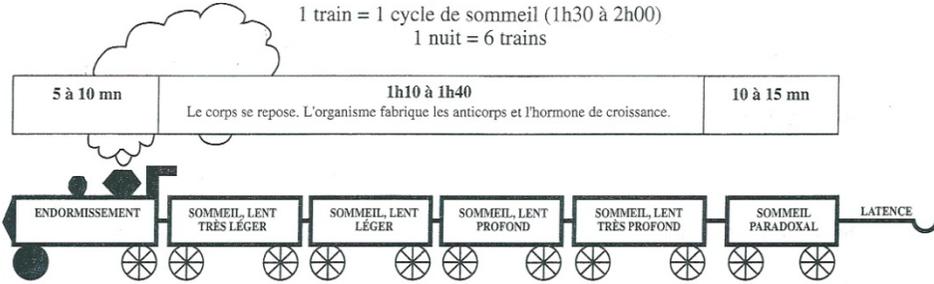


Observe le schéma suivant et réponds aux questions.

## LE PETIT TRAIN DU SOMMEIL

1 train = 1 cycle de sommeil (1h30 à 2h00)  
1 nuit = 6 trains



On se couche. On est bien. On prend son nounours.	On est comme sur un nuage. On entend les bruits de la maison mais on n'a pas envie de répondre. On comprend les convergations.	On entend encore mais on ne comprend plus.	On n'entend plus rien.	On dort très profondément.	Sommeil des rêves. Le cerveau recharge ses batteries et enregistre ce qu'il a appris dans la journée.	On se réveille ou on prend un nouveau train.
---	--	--	------------------------	----------------------------	---	--

1) Comment s'appelle l'étape du sommeil à partir de laquelle on n'entend plus rien ?

.....

2) Comment appelle-t-on le « sommeil des rêves » ?

.....

3) Combien de temps dure l'endormissement ?

.....

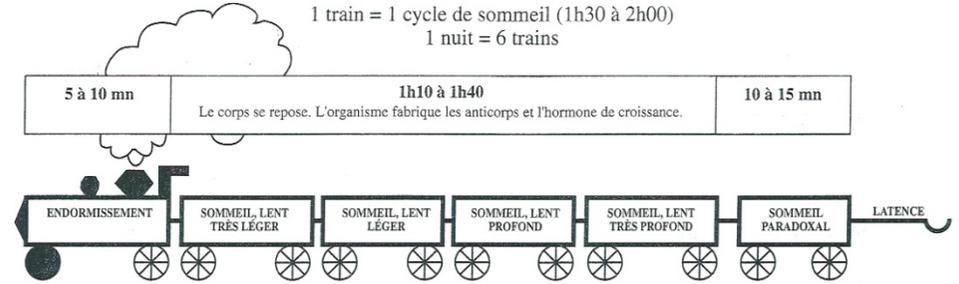
4) Que fabrique l'organisme pendant que le corps se repose ?

.....

Observe le schéma suivant et réponds aux questions.

## LE PETIT TRAIN DU SOMMEIL

1 train = 1 cycle de sommeil (1h30 à 2h00)  
1 nuit = 6 trains



On se couche. On est bien. On prend son nounours.	On est comme sur un nuage. On entend les bruits de la maison mais on n'a pas envie de répondre. On comprend les convergations.	On entend encore mais on ne comprend plus.	On n'entend plus rien.	On dort très profondément.	Sommeil des rêves. Le cerveau recharge ses batteries et enregistre ce qu'il a appris dans la journée.	On se réveille ou on prend un nouveau train.
---	--	--	------------------------	----------------------------	---	--

1) Comment s'appelle l'étape du sommeil à partir de laquelle on n'entend plus rien ?

.....

2) Comment appelle-t-on le « sommeil des rêves » ?

.....

3) Combien de temps dure l'endormissement ?

.....

4) Que fabrique l'organisme pendant que le corps se repose ?

.....